

# 總動原2022-111年度中區大專校院原青運動會暨校園豐年祭活動 競賽規程

**壹、依據：**教育部補助大專校院區域原住民族資源中心計畫辦理。

**貳、宗旨：**

- 一、藉由舉辦體育性的競賽活動，發展原住民族學生體育暨傳統民俗競技活動，以提升技術水準，厚植體育人才。
- 二、結合校際性交流活動，增進中區大專校院原住民族學生情誼，讓中區更多的原住民族學生有發揮長才，盡情展現青年活力。

**參、指導、主辦、協辦單位：**

- 一、指導單位：教育部、原住民族委員會。
- 二、主辦單位：中區區域原住民族學生資源中心、廣亞學校財團法人育達科技大學原住民族學生資源中心、國立中興大學原住民族學生資源中心、國立聯合大學原住民族學生資源中心
- 三、協辦單位（擬於活動正式公文增列相關單位）：
  - （一）國立勤益科技大學
  - （二）國立彰化師範大學
  - （三）國立臺中教育大學
  - （四）國立臺中科技大學
  - （五）大葉大學
  - （六）靜宜大學
  - （七）逢甲大學
  - （八）亞洲大學

**肆、活動日期及地點：**

- 一、活動日期：  
111 年 10 月 30 日(星期日)
- 二、比賽地點：廣亞學校財團法人育達科技大學草皮區、運動場。

**伍、報名方式：**

- 一、參加對象資格：  
中區大專校院師長及學生  
\*各競賽項目參賽資格，請參閱各競賽規程
- 二、自111年10月4日（星期二）起至111年10月21日（星期五）下午5點止。
  - （一）採用網路通訊報名，將報名表檔案寄至 [nchuisrc@gmail.com](mailto:nchuisrc@gmail.com)，主旨請寫「學校-111年度中區聯合運動會報名表」。

(二)報名以學校為單位，各競賽項目每校限參加一隊(參與隊伍之原住民族學生須達報名總人數3分之1)

(三) 各校(單位)請審查參賽選手之學生身分，須為各校111學年度第1學期註冊之正式學生或各校畢業校友。

(四)如欲更改報名資料，請於報名截止前寄至聯絡信箱：[nchuisrc@gmail.com](mailto:nchuisrc@gmail.com)或聯繫聯絡人：王秋恩(ucus)專任助理，中區區域原資中心04-22840237分機23，報名截止後恕不得增刪或替換。

(五)本次賽事免收報名費用

### 三、競賽項目：

(一)傳統拔河：每隊 12 人(男 6 名、女 6 名)；請參閱競賽規程

(二)vuvu的頂上功夫：每隊 6 人(男女不拘)；請參閱競賽規程

(三)原來一點都不重：每隊 8 人(男 4 名、女 4 名)；請參閱競賽規程

(四)鹿撕誰手：每隊 12 人(男女不拘)；請參閱競賽規程

(五)大隊接力：每隊 12 人(男 6 名、女 6 名)

四、競賽賽程公佈：111年10月24日(星期一)，公告於本中心官網及臉書粉絲專頁。

陸、領隊會議：訂於111年10月27日(星期四)，假廣亞學校財團法人育達科技大學原住民族學生資源中心舉行，未出席者賽程排定即決議事項不得異議。

### 柒、獎勵辦法：

一、傳統拔河：取前 3 名，各頒獎狀乙張。

二、vuvu的頂上功夫：取前 3 名，各頒獎狀乙張。

三、原來一點都不重：取前 3 名，各頒獎狀乙張。

四、鹿撕誰手：取前 3 名，各頒獎狀乙張。

五、大隊接力：取前 3 名，各頒獎狀乙張。

六、總積分：七項總成績取前 3 名(競賽項目含創意進場、團體精神)，頒發獎盃乙座，獎狀乙張。

### 捌、申訴辦法：

一、比賽出現爭議時，以該場次之裁判員(主審)判決為終決。

二、不服從裁判員(主審)之判決，或不遵守比賽條例規定者，即取消比賽資格。

三、選手資格抗議，需於各場比賽開始前提出，否則不予受理。

四、本辦法如有未盡事宜，主辦單位有更改之權利，並由主辦單位公布之。

### 玖、預期成效：

一、推展全民體育運動之精神，傳承原住民族傳統祭典文化與傳統競技文化，讓原住民族學生有發揮族群文化技能的平台。

二、促進中區大專校院原住民族學生/社團之活力，拓展學生多元文化的視野，營造友善校園學習環境。

拾、競賽項目流程：

時間	流 程	備註
14:10~16:10	競賽項目(各 30 分鐘)	
14:10~14:40	<u>拔河</u> ( 12 人，男 6 女 6 )	
14:40~15:10	<u>頂上功夫</u> ( 6 人，男女不拘)	
15:10~15:40	<u>原來一點都不重</u> ( 8 人，男 4 女 4 )	
15:40~16:10	<u>鹿撕誰手?</u> ( 12 人，男女不拘)	
16:10~16:20	中場休息	
16:20~16:40	大隊接力	
16:40~17:00	閉幕頒獎典禮	

## 拾壹、競賽規程：

### 一、拔河比賽：

- (一)參賽人數：每隊 12 人（男 6 名、女 6 名）
- (二)比賽地點：廣亞學校財團法人育達科技大學運動場 草皮區
- (三)比賽用具：裁判哨 3 個、大會指定拔河繩 3 條、三角錐 6 個
- (四)比賽規則：除大會另行規定者外，餘參採中華民國拔河運動協會審定之傳統拔河運動規則。

1. 各隊於排定之比賽時間前 10 分鐘出場檢錄，檢錄人數不足以棄權論，並不得以任何理由要求補賽，檢錄後成一路縱隊進入拔河道。
2. 預賽每場比賽一局一勝制，每局比賽時間為 1 分鐘。決賽每場比賽 3 局 2 勝制，每局比賽時間為 1 分鐘，中間休息 2 分鐘。
3. 比賽時不得吹哨、鳴笛；其他職隊員不得進入比賽場內，如違反者取消該場比賽資格。
4. 決賽比賽開始第 1 局場地由裁判定之，第 2 局交換場地；若須進行第 3 局，再由雙方隊長猜拳選場地。
5. 選手替補：第 1 場地 1 局比賽完成後始可進行替補(未註冊在名單內不可下場替補)。每局間替補由領隊或教練向主審裁判提出申請，經確認身分後始可替補入場。
6. 勝負判定：選手就定位後，主審裁判發出「舉繩」口令，雙方選手提起繩子；聞「拉緊」口令時，雙方選手使力讓繩子呈緊繃狀態；調整中心時，雙方隊長配合手勢，快速調整隊員位置，使繩子中心標誌與拔河道中心線對齊；聞「開始」口令後，進行比賽；當一方決勝記號(繩子白色標誌)被拉至中心線時，主審裁判鳴笛判定勝負。任何 1 局比賽至 1 分鐘未分出勝負時，以紅色中心標誌偏向的一方為勝隊。
7. 繩子應向後拉，不得左右搖擺或故意放手鬆繩傷害對隊，違者取消場比賽資格。
8. 比賽中選手不得無故坐地犯規、觸地犯規、鎖繩犯規、握繩犯規、夾持犯規、蹲姿犯規、爬繩犯規、划繩犯規、後衛犯規、腳架犯規、越線犯規，每次犯規警告一次。
9. 器材設備說明：
  - 甲、比賽場地：拔河道長 60 公尺，寬 10 公尺為限制範圍，中間劃一中心。
  - 乙、比賽用繩：採用審定合格之拔河繩，繩子上有 5 個標誌。1 個在正中央(紅色標誌)；2 個在離中央標誌兩邊各 4 公尺處(白色標誌)；2 個

在離中央標誌兩邊各 5 公尺處(藍色標誌)。

	1M	4M	4M	1M	
	藍	白	紅	白	藍

10. 服裝規定：穿著同一運動服，不得穿拔河鞋，不得戴手套，不得赤足，應穿著平底鞋或長短筒塑膠雨鞋，鞋底或鞋跟不得有鞋底釘或凸出物，亦不得有改造雨鞋鞋底，有釘子的雨鞋、棒球鞋、釘鞋、磯釣鞋等不得穿著。

(五)人員、裁判需求：

1. 檢錄區- 2 人(賽前檢錄、比賽時跑道選手確認、起跑點秩序、發令員)
2. 主審- 3 人
3. 副審- 3 人(負責比賽進行時符合賽制規則)
4. 場地安全- 1 人(負責場地淨空、比賽秩序與活動安全)

## 二、「原來一點都不重」-傳統背重接力賽：

(一)參賽人數：每隊 8 人(男 4 名、女 4 名)

(二)比賽地點：廣亞學校財團法人育達科技大學運動場

(三)比賽用具：發令槍 1 支、5 公斤沙包 7 組、三角錐 3 個、小圓椎 8 個

(四)比賽規則：

1. 400 公尺，參賽選手每人跑 50 公尺。

2. 接棒順序：前四棒須為女，後四棒為男生。

3. 比賽規定：

甲、服裝：各校 8 名參賽選手服裝應著大會規定統一色號背心及平底運動鞋(不得穿釘鞋)，不得打赤腳。

乙、搶到說明：第 1 棒須全程跑完規定跑道，第2棒接沙包後跑道搶到標示區(三角錐)後，開始搶跑道，違規取消資格。

丙、接力區說明：接力區 10 公尺，傳沙包必須在接力區範圍內完成交接，提早或超過接力區傳沙包，均取消資格(接沙包者可以提前 5 公尺開始助跑，但傳接沙包一定要再接再力區完成。)

丁、第 3 棒後，各棒接沙包位置；以速度最快的隊伍，站在最內道，其他隊伍依先後順序由內排列至外道，等待接沙包。

戊、完成傳接沙包後，請先留原道，等他隊都完成傳接沙包，不妨礙他隊比賽才離開跑道。

己、搶道後，各棒超越他隊須從跑道外側超越，不得硬擠以免發生危險。

庚、掉沙包處理：應由掉沙包人撿起沙包，重新完成接沙包。可以離開自己的跑道接沙包，但不能妨礙他隊的比賽。

辛、掉鞋處理：不左顧右盼，以免影響行進速度，等完成接沙包後再拾回。

(五)人員、裁判需求：

1. 檢錄區- 2 人(賽前檢錄、比賽時跑道選手確認、起跑點秩序、發令員)

2. 終點成績區- 1 人(每場次六道隊伍成績登錄)

3. 計時人員- 6 人(負責各跑道成績碼表計時)

4. 場地安全- 2 人(接力區負責場地淨空、比賽秩序與活動安全)

### 三、vuvu的頂上功夫：

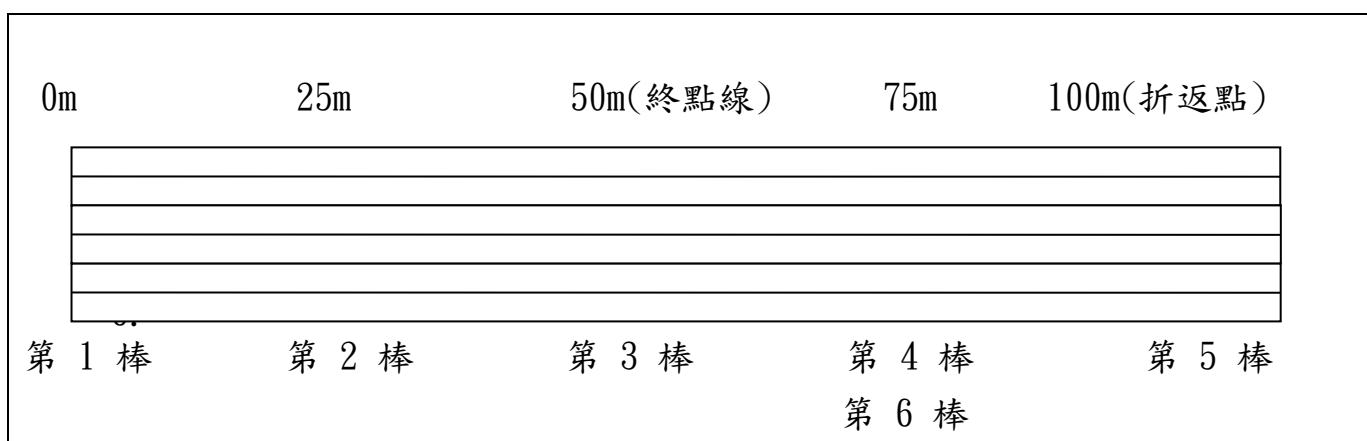
(一)參賽人數：每隊 6 人（男女不拘）

(二)比賽地點：廣亞學校財團法人育達科技大學運動場

(三)比賽用具：裁判哨 1 支、特殊道具及任務卡組、小圓錐 4 個、三角錐 2 個

(四)比賽規則：

1. 採計時方式，計時間少者為勝。
2. 比賽距離：每人跑 25 公尺，抵達接棒線後，交下一位選手依序接力完成。
3. 比賽進行中不得穿釘鞋，籃子置於頭頂，不可用手扶。如若進行中籃子(物品)掉落，應由該選手撿起，但不能妨礙他隊的比賽，違規取消資格。
4. 比賽條件：依任務卡尋找符合條件用品，主審裁判通過後，置於籃子內後，得出發資格，頭頂可放頭巾(因衛生考量，故不提供)。
5. 比賽器材：比賽用籃子、特殊道具由大會提供，其餘則以現場人事物取得。



(五) 人員、裁判需求：

1. 檢錄區- 2 人(賽前檢錄、比賽時跑道選手確認、起跑點秩序、發令員)
2. 終點成績區- 1 人(每場次六道隊伍成績登錄)
3. 計時人員- 6 人(負責各跑道成績碼表計時)
4. 場地安全- 2 人(接力區負責場地淨空、比賽秩序與活動安全)



#### 四、鹿撕誰手：

(一)參賽人數：每隊 12 人（男女不拘）

(二)比賽地點：廣亞學校財團法人育達科技大學運動場

(三)比賽用具：裁判哨 5 支、場地圍線 1 條、三角錐 4 個

(四)比賽規則：

1. 依大會規定，每隊伍領取 12 張身分卡，自行討論身分擔任，並於規定討論時間內，將身分卡藏至背面名牌內，規定時間過後，不得申請交換身分卡或自行交換身分卡，違規取消資格。
2. 每回合推派 2 名選手入大會規定之有效計分區內，裁判哨音後，進行搶奪名牌及身分卡遊戲，每回合計時 2 分鐘，共進行 6 回合。
3. 6 回合競賽中，推派選手不得重複。每回合進行後，依大會指示，由領隊(教練)將名牌及身分卡繳至指定計分人員計分，以名牌及身分卡為計分證明，若回合間遺失，則不予計分。
4. 依 6 回合總積分排序取前三名。

(五)人員、裁判需求：

1. 檢錄區- 2 人(賽前檢錄、比賽時跑道選手確認、起跑點秩序、發令員)
2. 主審- 5 人
3. 計分人員- 8 人(負責各跑道成績碼表計時)
4. 場地安全- 4 人(接力區負責，場地淨空、比賽秩序與活動安全)

## 五、大隊接力：

(一)參賽人數：每隊 12 人(男 6 名、女 6 名，不使用遞補方式；如若比賽選手無法補齊 12 位，由每場次主審協調組隊出賽)

(二)比賽地點：廣亞學校財團法人育達科技大學運動場

(三)比賽用具：發令槍 2 支、接力棒 6 支、小圓錐 5 個、三角錐 3 個

(四)比賽規則：

1. 全程距離：1200 公尺(400 公尺\* 3 圈)，參賽選手每人跑 100 公尺。

2. 接棒順序：女生須為前六棒，男生為後六棒。

3. 比賽服裝：各校 12 名參賽選手服裝可穿著短褲(或長褲)、背心、T 恤皆可，應著號碼背心及平底運動鞋(不得穿釘鞋)，不得打赤腳(掉鞋則不含於此)。

4. 比賽規定：

甲、 搶道說明：第 1、2、3 棒全程跑自己跑道，第 4 棒接棒跑道搶道標示區(三角錐)開始搶跑道，違規取消資格。

乙、 接力區說明：接力區 20 公尺，傳接棒必須在接力區範圍內完成交接，提早或超過接力區傳接棒，均取消資格(接棒者可以提前10公尺開始助跑，但傳接棒一定要在接力區完成)。

丙、 第 5 棒後，各棒接棒位置；以速度最快的隊伍，站在最內道，其他隊伍依先後順序由排列道外道，等待接棒。

丁、 完成傳接棒後，請先留原道，等他隊都完成傳接棒，不妨礙他隊比賽才離開跑道。

戊、 搶道後，各棒超越他隊須從跑道外側超越，不得硬擠以免發生危險。

己、 掉棒處理：應由掉棒者撿起接力棒，可以離開自己的跑道撿棒，但不能妨礙他隊的比賽。

庚、 掉鞋處理：不左顧右盼，以免影響行進速度，等完成接棒後再拾回。

(五)人員、裁判需求：

1. 檢錄區- 2 人(賽前檢錄、比賽時跑道選手確認、起跑點秩序、發令員)

2. 終點成績區- 1 人(每場次六道隊伍成績登錄)

3. 計時人員- 6 人(負責各跑道成績碼表計時)

4. 場地安全- 4 人(接力區負責，場地淨空、比賽秩序與活動安全)

## 拾貳、交通方式：

### 一、搭乘大眾運輸：

(一)搭乘高鐵者：請搭至高鐵苗栗站後，轉搭乘苗栗客運(5807A後龍—新竹線)直達校區或搭乘高鐵快捷公車(101A高鐵苗栗站—竹南科學園區線)於育達科技大學站下車步行入校。高鐵快捷公車自106年12月16日起，往返共計有10個班次駛入「育達校區」招呼站停靠。

### (二)搭乘火車者：

1. (南下)請搭至竹南火車站，於火車站東站轉搭乘苗栗客運(5811竹南—後龍線)直達校區或搭乘高鐵快捷公車(101A竹南科學園區—高鐵苗栗站線)於育達科技大學站下車步行入校。
2. (海線北上)搭至後龍火車站，於火車站前搭乘苗栗客運(5807、5807A後龍—新竹線或5811後龍—竹南線)直達校區。
3. (山線北上)請搭至苗栗火車站，於火車站前搭乘苗栗客運或高鐵快捷公車(101B雪霸管理處—高鐵苗栗站線)至高鐵苗栗站後，再轉搭苗栗客運(5807A後龍—新竹線)直達校區或搭乘高鐵快捷公車(101A高鐵苗栗站—竹南科學園區線)於育達科技大學站下車步行入校，亦可於火車站前搭乘苗栗客運07:30學生專車至本校(上課期間星期一~五行駛，例假日及寒暑假停駛)。

### (三)搭乘客運者：

1. 台中海線至本校：請至苑裡火車站搭乘苗栗客運(5808苑裡—高鐵苗栗站線)至高鐵苗栗站後，再轉搭苗栗客運(5807A後龍—新竹線)直達校區或搭乘高鐵快捷公車(101A高鐵苗栗站—竹南科學園區線)於育達科技大學站下車步行入校。
2. 新竹至本校：請於新竹火車站搭乘苗栗客運(5807、5807A新竹—後龍)直達校區。
3. 竹南火車站：請於火車站東站搭乘苗栗客運(5811竹南—後龍線)直達校區或搭乘高鐵快捷公車(101A竹南科學園區—高鐵苗栗站線)於育達科技大學站下車步行入校。
4. 苗栗火車站：請於火車站前搭乘苗栗客運或高鐵快捷公車(101B雪霸管理處—高鐵苗栗站線)至高鐵苗栗站後，再轉搭苗栗客運(5807A後龍—新竹線)直達校區或轉搭乘高鐵快捷公車(101A高鐵苗栗站—竹南科學園區線)於育達科技大學站下車步行入校。

二、自行開車者：(google請搜尋地址：育達科技大學 361苗栗縣造橋鄉學府路168號)

(一) 經北二高者

(南下) 請於119公里處下竹南交流道左轉台 1 線往造橋方向，行駛至約1.3公里處右轉明勝路行經五福大橋底左轉苗9線，接省道台 1 線右轉南下至102.8公里處即達。

(北上) 請於125公里處下大山交流道出口右轉往造橋方向，接省道台1線左轉北上往頭份方向至102.8即達。

(二) 經中山高者：

(南下) 中山高速公路→下頭份交流道→至中華路左轉→沿右側自強路(台1線)→至永貞路左轉(台13線)→經尖山大橋(台1線)→往後龍、通霄方向(台1線)→到達本校(台1線102.8公里處右轉)

(北上) 中山高速公路→下頭屋交流道右轉接台13線後直行→再右轉接台72線東西向快速道路西行往後龍方向至新港交流道右轉接高鐵六路後直行→右轉台1線北上至102.8公里處直達本校。

(三) 經西部濱海公路：

(四) 行駛省道台61線西部濱海公路者，請於93公里處造橋交流道出口往造橋方向行駛轉行經五福大橋左轉接省道台1線右轉至102.8公里處即達。

三、搭乘接駁車者(接駁位置/聯絡人會於行前通知內詳述)：

(一) 接駁專車-1-集合時間地點：

①. 7:00 雲林斗六車站 → ②. 8:00 彰化車站 → 9:30 苗栗育達科技大學

(二) 接駁專車-2-集合時間地點：

③. 8:00 高鐵台中站/新烏日火車站 → 9:30 苗栗育達科技大學

#### 四、交通地圖



## 拾參、報名表：

學校名稱：\_\_\_\_\_

是否參加創意進場秀 是 ☐ 否 ☐

是否參加上午場表演交流秀 是 ☐ 否 ☐

基本資料							
編號	姓名	身分證字號 (投保用)	出生年月 日 (投保 用)	聯絡電 話 (手 機)	生理 性別 (男 / 女)	飲食 需求 (葷 / 素)	備註
領隊							
教練							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

1. 報名表人數至少需填寫6人以上（不限男女）。若人數不足可由兩校併隊，可先回傳表格，由本中心調配人數
2. 表格數不足時，請自行增列欄位。
3. 填寫完成後，請於111年10月20日前將此報名表寄至中區原資信箱（nchuisrc@gmail.com）。