

國立聯合大學 108 學年度原住民族學生資源中心

「原住民食育培訓—部落美食體驗」

1. 活動宗旨：

促進本校原住民學生了解傳統美食文化與技藝，使本校學生有機會認識原住民族之特色美食。搭配原住民常用食材，使原住民料理融入生活飲食中，再經由烹飪教學活動方式傳承給學生，習得簡化烹調的過程，愈能保留、突顯食材的新鮮及本味，讓學員們也能成為原汁原味特色料理的達人。

2. 活動效益：

原住民飲食文化深具豐富的故事性與儀式性，讓學童透過食物作為媒介，來促進族群的交流，認識原住民文化。帶領學生體驗自然、維護生態的共生方式，並從生活周遭中隨手可得的植物做為食材，烹煮出屬於自己的「原汁原味」。

4. 活動時間：109 年 05 月 28（四）18:00-20:00。

5. 活動地點：二坪山校區產創大樓 H1-403。

6. 主辦單位：學務處原住民族學生資源中心。

7. 經費來源：109年高等教育深耕計畫附錄2「提升高教公共性：透過原住民學生資源中心輔導原住民學生成效」經費，計畫代碼【1093A011-2A】。

成果照片

